

**RECOMENDACIONES A LOS PACIENTES INTERVENIDOS DE
TIROPLASTIA DE MEDIALIZACIÓN**

- Desde el momento del alta debe permanecer en reposo domiciliario los dos primeros días después de la intervención. Evitará hacer esfuerzos físicos, como levantar pesos durante un mes.
- No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 72 horas de la intervención.
- No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días.
- Evite hablar durante las primeras 72 horas y después evite conversaciones largas durante una semana. Cuando empiece a hablar evite forzar la voz, así como cuchichear. Evite el teléfono.
- Evitar ambientes de polvo, humo y ambientes de ruido.
- Son normales dolores musculares en brazos, piernas y tronco; desaparecen en pocos días.
- Dieta normal, ligeramente blanda.
- Para el dolor, tómese los calmantes indicados.
- En caso de que antes de la intervención estuviera tomando aspirina u otro antiagregante, consultará con su médico el momento de reiniciar el tratamiento
- En caso de fiebre mayor de 38º acuda a Urgencias o ponerse en contacto con su médico, lo mismo que en caso de dolor muy intenso, “hinchazón” importante del cuello o dificultad respiratoria.