

**RECOMENDACIONES A LOS PACIENTES INTERVENIDOS DE
LARINGECTOMÍA SUPRAGLÓTICA LÁSER CO2**

- Desde el momento del alta debe permanecer en reposo domiciliario los siete días después de la intervención. Evitará hacer esfuerzos físicos, como levantar pesos durante un mes.
- No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasado un mes de la intervención.
- Evite hablar durante los primeros 7 días y después evite conversaciones largas durante una semana. Cuando empiece a hablar evite forzar la voz, así como cuchichear. Evite el teléfono.
- Evitar ambientes de polvo, humo y ambientes de ruido.
- Dieta normal, ligeramente blanda y tibia, al tragar hacerlo despacio y en pequeñas cantidades. Comenzar con dieta pastosa, bebiendo los líquidos en pequeños tragos. Toser con frecuencia de forma leve tras cada deglución. Es recomendable comer frecuentemente pero en pequeñas cantidades cada vez.
- Si se atraganta con mucha frecuencia debe consultarlo.
- Es normal manchar la saliva de sangre pero en pequeña cantidad y ocasionalmente, no de forma continua.
- Vigilar la respiración, si es dificultosa o ruidosa, debe acudir a Urgencias.
- Para el dolor tómese los calmantes indicados.
- En caso de que antes de la intervención estuviera tomando aspirina u otro antiagregante, consultará con su médico el momento de reiniciar el tratamiento.
- En caso de fiebre mayor de 38° acuda a Urgencias o ponerse en contacto con su médico, lo mismo que en caso de dolor muy intenso, hemorragia o dificultad respiratoria.