

**RECOMENDACIONES A LOS PACIENTES INTERVENIDOS DE
LARINGUECTOMÍA PARCIAL**

- Desde el momento del alta debe permanecer en reposo domiciliario los siete después de la intervención. Evitará hacer esfuerzos físicos, como levantar pesos durante un mes.
- No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasado un mes de la intervención.
- Evite hablar durante los primeros 7 días y después evite conversaciones largas durante una semana. Cuando empiece a hablar evite forzar la voz, así como cuchichear. Evite el teléfono.
- Es normal un cierto grado de inflamación cervical, sobre todo al levantarse.
- Evitar ambientes de polvo, humo y ambientes de ruido.
- Dieta normal, ligeramente blanda y tibia, al tragar, hacerlo despacio y en pequeñas cantidades. Comenzar con dieta pastosa, bebiendo los líquidos en pequeños tragos. Toser con frecuencia de forma leve tras cada deglución. Es recomendable comer frecuentemente pero en pequeñas cantidades cada vez.
- La cánula deberá limpiarla y cambiar de acuerdo a las instrucciones recibidas. Normalmente se cambia a diario, con limpieza posterior del traqueostoma de secreciones y antisepsia de su lecho. Luego se coloca una cánula limpia y preparada con todos sus accesorios. Conviene que siempre tenga su cánula de recambio completamente preparada antes de iniciar el cambio de cánula, ya que hay estomas traqueales que pueden tener tendencia a cerrarse muy rápidamente. Si tuviera muchas secreciones, sin necesidad de cambiarse la cánula más de una vez al día, puede sacarse la cánula interna siempre que lo necesite para limpiarla y volver a colocarla una vez limpia.
- Si le dan instrucciones de no cambiar la cánula, deberá sacar a diario o siempre que sea necesario la cánula interna (camisa), limpiarla y volver a colocarla en el interior de la otra.
- Si se atraganta con mucha frecuencia debe consultarlo.
- Es normal manchar la saliva de sangre pero en pequeña cantidad y ocasionalmente, no de forma continua.
- Vigilar la respiración, si es dificultosa o ruidosa debe acudir a Urgencias.
- Para el dolor tómese los calmantes indicados.
- En caso de que antes de la intervención estuviera tomando aspirina u otro antiagregante, consultará con su médico el momento de reiniciar el tratamiento
- En caso de fiebre mayor de 38º acuda a Urgencias o ponerse en contacto con su médico, lo mismo que en caso de dolor muy intenso, hemorragia o dificultad respiratoria.