



RECOMENDACIONES A LOS PACIENTES INTERVENIDOS DE OTOSCLEROSIS

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

- a) Para favorecer la correcta cicatrización de las estructuras movilizadas y evitar complicaciones, el paciente mantendrá un reposo relativo durante 1 semana después de la intervención, sin efectuar esfuerzos físicos. Evitará también someterse a cambios bruscos de presión atmosférica que supongan un esfuerzo para la trompa de Eustaquio, por lo que se abstendrá de viajar en avión, subir puertos de montaña o actividades similares. En caso de tener que sonarse la nariz, lo hará suavemente, y un orificio después de otro.
- b) El paciente podrá efectuar sin problemas su higiene habitual, teniendo únicamente la precaución de no mojarse el oído o el apósito.
- c) Lo normal es que el paciente vaya notando una mejoría paulatina en la audición en los días-semanas posteriores a la intervención quirúrgica.
- d) Como consecuencia de las incisiones operatorias el apósito o el taponamiento pueden encontrarse manchados de sangre, que en ausencia de dolor o de fiebre suponen una circunstancia habitual, sin constituir una complicación.
- e) Al actuar en vecindad de los líquidos laberínticos, algunos pacientes notan un molesto mareo o vértigo después de la intervención. Lo usual es que estos síntomas desaparezcan en los días siguientes, aunque excepcionalmente pueden persistir semanas o meses.
- f) El ruido en el oído operado es otro de los posibles síntomas que algunos enfermos aprecian tras la operación. Su desaparición tiene lugar de forma paulatina, aunque puede durar semanas o meses.
- g) Algunos pacientes notan una alteración en el sentido del gusto, con sabor metálico de los alimentos después de la intervención. Esta sensación suele desaparecer en días o en unas pocas semanas.

CUÁNDO ACUDIR A LOS SERVICIOS SANITARIOS

- 1.- Si presenta sangrado persistente.
- 2.- Si presenta fiebre mayor de 38°C.
- 3.- Si aparece dolor intenso o persistente que no cede con analgésicos.
- 4.- Si presenta inflamación del pabellón auricular.