



RECOMENDACIONES A LOS PACIENTES INTERVENIDOS DE CIRUGÍA LARÍNGEA

CUIDADOS DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN

- El buen estado general del paciente tras la intervención no hace necesario que guarde reposo, aunque, es absolutamente necesario que durante al menos 7 días se abstenga absolutamente de hablar. Para la voz es igualmente perjudicial cuchichear, por lo que lo más conveniente es que el operado escriba en un papel o en una pizarra aquello que tenga que comunicar.
- Evitará carraspear y toser con violencia.
- Sólo evitará realizar su trabajo habitual cuando éste exija el uso de la voz o cuando se lo haya especificado el médico al alta.
- Hay pacientes que en el lecho quirúrgico laríngeo crean unas reacciones cicatriciales exageradas y dan la impresión de haber empeorado tras la operación. Suelen desaparecer en unos días después de la cicatrización habitual si se mantienen las indicaciones de reposo de la voz, abstención de tabaco y las medidas complementarias especificadas al alta.
- La introducción de un tubo hasta la laringe puede causar la aparición de molestias en cuello y faringe tras la operación. Suelen desaparecer en pocas horas o días.

CUANDO ACUDIR A LOS SERVICIOS SANITARIOS

1. Si expulsa sangre por la boca.
2. Se presenta dificultad importante para tragar o respirar.
3. Si aparece dolor intenso o persistente que no cede con analgésicos.